

ケアラー・ヤングケアラーについて 共に理解し、共に支援を考えてみませんか

「ケアラー」とは、心身に不調のある人の
“介護・看病・療育・世話・気づかい”など、ケアの必要な
家族や近親者、友人、知人などを無償でケアすることです。
中でも「ヤングケアラー」は18歳未満で、大人の担うような
責任を引き受けサポートをしている子供のことを指します。
「ケアラー」の生まれる背景には、核家族化、個人主義的な
考えが社会に広がっていることで、生きづらさを感じながらも
「助けて」と周りに伝えにくいことが一因とされています。
そうした「ケアラー」「ヤングケアラー」についての理解を
深めるとともに、どのような支援ができるのか、
一緒に考えてみませんか。

講師 紹介

山崎 茜氏

広島大学 大学院

人間社会科学研究科 講師

山崎氏が学生時代、同年代の子ども達による
犯罪が社会問題になっていたことで子どもの
心理・社会的成長・発達支援を志される。近年
は東広島市と連携し、ヤングケアラーの研究
にも貢献される。また、スクールカウンセラー
として、子供や保護者、教員を対象に教育的
支援を努められる。

中本 菜穂子氏

広島大学 大学院

人間社会科学研究科 修了

幼少期、両親の身の回りの世話をしながら
生活される。その後、大学院生時代に
指導教員からの声掛けによって自身が
ヤングケアラーだったと気づく。現在は、
各地で自身の経験を講演されている。

開催日時

2024年2月4日(日)

13:30～15:50

(Zoom開催)

参加費

会員 800円

非会員 1,000円

学生 500円

○当研修につきまして○

この研修は、精神保健福祉士の倫理原則におけるクライアントへの関わり、
専門性の向上、（一社）広島県精神保健福祉士協会の定款における
精神保健福祉士の質の向上を図ることを目的としています。

当日のタイムスケジュール

13:00	受付開始
13:30	講演
15:20	質疑応答
15:40	総括
15:50	終了予定

お申込み方法（1月22日締め切り）

Peatixでの申し込み、お支払いとなります。
左記二次元コードからPeatixにアクセスし、
お支払いをお願いします。（ログイン、または
新規登録が必要となります。ご注意ください。）
研修の1週間前までに、ご登録いただいた
メールアドレス宛へZoomでの参加に必要な
ミーティングIDおよびパスワード、
当日使用する資料をお送りします。

○研修に参加される皆様へ○

- ・一件の申し込みに対して、一名での受講をお願いいたします。
複数人での受講はご遠慮ください。
- ・ミーティングIDおよびパスワードの第三者への譲渡、共有はご遠慮ください。
- ・当日は出欠確認を行うため、お名前（漢字フルネーム）を表示してご参加ください。
そのほかZoomの利用に関しては、県協会ホームページにてZoom利用マニュアルを
公開しております。ご利用ください。
- ・参加のためのメールが届かないなどの本研修に関するお問い合わせは、
研修部会メールアドレス（hmhsw.kensyuu@gmail.com）までお願いします。
- ・研修当日のお問い合わせは、〇〇（☎〇〇-〇〇-〇〇）までお願いします。

