

支援者のための メンタルヘルス

～ポリヴェーガルな視点から心と身体に安心を育む～

私たちが強いストレスを受けた時に、心や身体に何が起こるのか…
自律神経の働きを、精神生理学から考えるポリヴェーガル理論を学び、
ストレスの影響に対してどう対処したらいいかを知り、体験します。
日々の業務で疲れている心と身体を整え、メンタルヘルスを向上させましょう！
体験型、参加型の研修会となっております。ぜひ、ご参加ください！

2025年1月19日(日)
13:30-15:30 (受付13:00)

ハイブリッド開催

会場 広島テクノプラザ D研修室
東広島市鏡山3丁目13-26
※無料駐車場あり

オンライン Zoom

参加費 会員 1,000円 (県協会員、日本協会員)
※支部構成員は会員にて参加可
非会員 2,000円 / 学生 500円



申込締切：1 / 7 (火)

左記二次元コードからアクセスし、Peatixにログインまたは新規登録後、申込み・お支払い
をお願いします。研修の1週間前までに、ご登録いただいたメールアドレス宛へZoomのミー
ティングIDおよびパスワード、当日使用する資料をお送りいたします。



講師

浮田 明子氏

臨床心理士・公認心理師
広島県臨床心理士会福祉部会代表
広島県公認心理師協会 理事

[Profile]

ここから/いまここ 代表 (フリーの心理士/師)
学校、ひとり親子支援NPO、カウンセリングルーム
心療内科などでカウンセリングを行っている。

前職：児童家庭支援センターまごころセンター長
専門：家族療法・トラウマケア・子育て

当日のタイムスケジュール

13:00 受付開始
13:25 オリエンテーション
13:30 講義 (学ぶ)
14:10 10分休憩
14:20 事例 (深める)
15:10 質疑応答・総評
15:30 終了

研修に参加されるみなさまへ

- ◆ 1件の申込みに対して、1名での受講をお願いします。複数人での受講はご遠慮ください。
- ◆ ミーティングIDおよびパスワードの第三者への譲渡、共有はご遠慮ください。
- ◆ 当日は出欠確認を行うため、お名前(漢字フルネーム)を表示してご参加ください。
- ◆ Zoomについては、県協会HPで公開している、Zoom利用マニュアルをご確認ください。

本研修についてのお問い合わせ: hmhsw.kensyuu@gmail.com (研修部会メールアドレス)